



## ART ORATOIRE : DÉVELOPPER SON ÉLOQUENCE (1J)

---

### Objectifs

- Gagner en présence lors de ses interventions.
- Maîtriser son stress
- S'exprimer de façon variée et convaincante.
- Découvrir et utiliser sa voix.

### Contenu

#### **Présence**

Les cinq fondamentaux pour s'affirmer et créer le lien.  
Mises en pratique.

#### **Attitude & gestuelle**

S'emparer de l'espace et bien placer son énergie.  
L'empathie, créer la relation et l'échange.

#### **Stress**

Techniques psychologiques.  
Techniques physiologiques.

#### **Voix**

Techniques vocales pour gagner en tenue, résistance, ampleur et richesse vocale.

#### **Prosodie**

Parler de façon vivante, variée et captivante : rythme, la modulation, l'articulation.

### Méthode

Alternance de théorie et de mises en situation avec et sans caméra. Mises en commun et formalisations par l'animatrice.

### Evaluation

**Durant la formation** : mises en situation permettant de mesurer les progressions par étapes.  
**Evaluations et formalisations** par l'animatrice.

### Support

Un Guide de l'art oratoire sera distribué aux participants à l'issue de la formation.

Béatrice Toulon/Marlène Reux.

### Infos pratiques

12 personnes maximum.

Toutes les personnes désireuses de maîtriser l'ensemble des techniques d'art oratoire. Pas de prérequis.

**Horaires**: 9h00-17h30.

**Lieu** : Paris, régions.

### Tarifs

**Inter** : 700€/pers.

**Intra et individuels**. Nous consulter : [contact@maestria-consulting.com](mailto:contact@maestria-consulting.com).