



## RÉUSSIR SON INTERVIEW (3H30)

---

### Objectifs

- Apprivoiser son stress.
- Affirmer sa présence.
- S'exprimer avec clarté, concision, conviction.
- Argumenter, éviter les pièges, créer le lien.

### Contenu

#### **Comprendre les attentes du journaliste**

Ses besoins, ses contraintes.

#### **Les 5W de l'interview**

Énoncé et application des 5 impératifs de l'interview.

#### **La maîtrise de l'échange**

Répondre, rebondir, détourner...

#### **Mises en situation**

### Méthode

Alternance de théorie et de mises en situation avec et sans caméra. Mises en commun et formalisations par l'animatrice.

### Évaluation

**En début de formation :** diagnostic individuel.

**Durant la formation :** mises en situation permettant de mesurer les progressions par étapes.

**Évaluations et formalisations** par l'animatrice.

### Support Formatrices

Un Guide sur le média training sera distribué aux participants à l'issue de la formation.

Béatrice Toulon/Kidi Bebey.

### Infos pratiques

**12 personnes** maximum.

Toutes les personnes devant intervenir dans les médias ou vers l'extérieur. Pas de prérequis.

**Lieu :** Paris, régions.

### Tarifs

**Inter :** 400€/pers.

**Intra et individuels.** Nous consulter : [contact@maestria-consulting.com](mailto:contact@maestria-consulting.com).