



RÉUSSIR SON INTERVIEW (2H-3H30)

Objectifs

- Apprivoiser son stress.
- Affirmer sa présence.
- S'exprimer avec clarté, concision, conviction.
- Argumenter, éviter les pièges, créer le lien.

Contenu

Les stéréotypes médiatiques sur les femmes

Les identifier, les contourner.

Les 5 « W »

Enoncé et application des 5 impératifs de l'interview.

Mises en situation

Simulations d'interviews.

Evaluation

Feedback et formalisation par l'animatrice.

Méthode

Alternance de théorie et de mises en situation avec et sans caméra. Mises en commun et formalisations par l'animatrice.

Evaluation

En début de formation : diagnostic individuel.

Durant la formation : mises en situation permettant de mesurer les progressions par étapes.

Evaluations et formalisations par l'animatrice.

Support Formatrices

Un Guide sur le média training sera distribué aux participantes à l'issue de la formation.

Béatrice Toulon/Kidi Bebey.

Infos pratiques

12 personnes maximum.

Toutes les femmes devant intervenir dans les médias ou vers l'extérieur. Pas de prérequis.

Lieu : Paris, régions.

Tarifs

Inter : 250€-400€/pers.

Intra et individuels. Nous consulter : contact@maestria-consulting.com.