



DÉVELOPPER SON ÉLOQUENCE (1J-7H)

Objectifs

- Comprendre les enjeux de l'art oratoire.
- Gagner en présence lors de ses interventions.
- S'exprimer de façon variée et convaincante.
- Faire impression dans toutes les circonstances de la vie professionnelle.
- Découvrir et utiliser sa voix.

Contenu

Attitude de l'orateur

S'emparer de l'espace et bien placer son énergie.

Gestuelle

L'empathie, créer la relation et l'échange.

Prosodie

Parler de façon vivante, variée et captivante par le rythme, la modulation, l'articulation.

Voix

Techniques pour donner souplesse et ampleur à sa voix.

Nombreux exercices filmés.

Méthode

Alternance de théorie et de mises en situation avec et sans caméra. Mises en commun et formalisations par l'animatrice.

Evaluation

En début de formation : diagnostic individuel.

Durant la formation : mises en situation permettant de mesurer les progressions par étapes.

Evaluations et formalisations par l'animatrice.

Support

Un **Guide de l'art oratoire** sera distribué aux participantes à l'issue de la formation.

Formatrice

Béatrice Toulon.

Infos pratiques

12 personnes maximum.

Toutes les femmes désireuses de maîtriser l'ensemble des techniques d'art oratoire. Pas de prérequis.

Horaires : 9H00-17h30.

Lieu : Paris, régions.

Tarifs

Inter : 700€/pers.

Intra et individuels. Nous consulter : contact@maestria-consulting.com.