



CAPTER L'ATTENTION DE SON AUDITOIRE (2H00-3H30)

Objectifs

- Surmonter les freins classiques des femmes.
- Parler de façon claire et intelligible.
- Acquérir les bases de l'expression convaincue et convaincante.

Contenu

Posture de l'orateur

Ancrage, regard, création du lien.
Identification des « travers » classiquement féminins pour s'en défaire.

Techniques d'une bonne diction

Rythme, modulation, articulation.
Travail à partir des caractéristiques des voix de femmes.

Mises en situations. Exercices filmés.

Méthode

Alternance de théorie et de mises en situation avec et sans caméra. Mises en commun et formalisations par l'animatrice.

Evaluation

En début de formation : diagnostic individuel.
Durant la formation : mises en situation permettant de mesurer les progressions par étapes.
Evaluations et formalisations par l'animatrice.

Support

Un Guide de l'art oratoire sera distribué aux participantes à l'issue de la formation.

Formatrice

Béatrice Toulon.

Infos pratiques

12 personnes maximum.
Toutes les femmes désireuses de maîtriser l'ensemble des techniques d'art oratoire. Pas de prérequis.

Lieu : Paris, régions.

Tarifs

Inter : 250€-400€/pers.
Intra et individuels. Nous consulter : contact@maestria-consulting.com.