



## CAPTER L'ATTENTION DE SON AUDITOIRE (1H30-3H30)

---

### Objectifs

- Parler de façon claire et intelligible.
- Acquérir les bases de l'expression convaincue et convaincante.

### Contenu

#### Posture de l'orateur

Ancrage, regard, création du lien.

#### Enoncé des techniques d'une bonne diction

Rythme, modulation, articulation.

#### Mises en situation

Exercices filmés.

### Méthode

Alternance de théorie et de mises en situation avec et sans caméra. Mises en commun et formalisations par l'animatrice.

### Evaluation

**En début de formation :** diagnostic individuel.

**Durant la formation :** mises en situation permettant de mesurer les progressions par étapes.

**Evaluations et formalisations** par l'animatrice.

### Support

Un Guide de l'art oratoire sera distribué aux participants à l'issue de la formation.

### Formatrice

Béatrice Toulon.

---

### Infos pratiques

12 personnes maximum.

Toutes les personnes désireuses de maîtriser l'ensemble des techniques d'art oratoire. Pas de prérequis.

**Lieu :** Paris, régions.

### Tarifs

**Inter :** 250€-400€/pers.

**Intra et individuels.** Nous consulter : [contact@maestria-consulting.com](mailto:contact@maestria-consulting.com).